

Erfolgreicher aus dem Fairway-Bunker

Viele Golfer empfinden es als Strafe, wenn der Ball in einem Fairwaybunker zur Ruhe kommt. Auf neueren Plätzen findet man diese jedoch immer häufiger. Wenn Sie die folgenden Empfehlungen beherzigen, könnten Sie zukünftig weniger Frust und mehr Erfolg beim Spielen aus dem Fairwaybunker haben.

Schlagtaktik:

Erkunden Sie zunächst einmal die Lage Ihres Balles.

- Wie weit liegt der Ball von der Bunkerante weg?
- Wie hoch ist die Bunkerante?
- Wie weit muss mein Ball fliegen?

Je tiefer Ihr Ball liegt und je höher die Bunkerante ist, desto mehr Loft benötigen Sie. Beachten Sie bitte, dass der Ball durch die folgenden Anpassungen flacher abfliegen wird als gewöhnlich. Nehmen Sie im Zweifel lieber einen Schläger mit mehr Loft und setzen Sie sich als Ziel, den Ball zurück ins Spiel zu bringen.

Anpassungen:

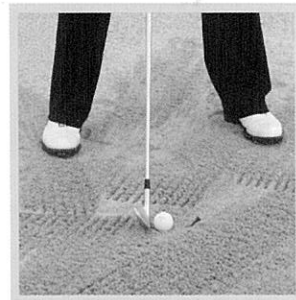
Um einen erfolgreichen Schlag aus dem Fairwaybunker zu spielen, ist ein direkter Ballkontakt (erst Ball dann Boden) notwendig. Am häufigsten passieren jedoch fette Ballkontakte. Um einen fetten Ballkontakt, also einen Schlag bei dem der Boden zu früh getroffen wird zu vermeiden, nehmen Sie bitte folgende Anpassungen in der Ansprechposition vor.

1. Ball weiter hinten im Stand platzieren (mehr zur Mitte)
2. Schläger kürzer greifen, um das tiefe Eindringen in den Sand zu verhindern
3. Schulter, Hüften und Füße parallel zum Ziel ausrichten
4. Füße leicht in den Sand eingraben, um einen stabilen Stand zu erreichen



Führen Sie nun einen beherzten Schlag aus. Im Finish sollte Ihr Gewicht ausbalanciert auf dem linken Bein sein.

Eine gute Übung, um den Ball-Boden Kontakt zu verbessern ist die Tee-Übung. Stecken Sie hierzu ein Tee in Zielrichtung hinter den Ball in den Sand und versuchen Sie, dieses beim Schlag wieder auszugraben. So erreichen Sie den gewünschten Eintreffwinkel und korrekten Ballkontakt.



Anpassungen:



Viel Spaß beim Ausprobieren und ein schönes Spiel!

Ihre
Manuela Wehner

Fully Qualified PGA Golfprofessional
C/B-Trainer DOSB (DGV)
manuela.wehner@pga-pros.de
0170/6059664

