

Rundenanalyse- Wieso? Weshalb? Warum?

von [Manuela Wehner](#). In [Allgemein](#), [Trainingsplanung](#).

Rundenanalyse klingt ziemlich kompliziert – ist es aber nicht! Mit einer für dich sinnvollen Analyse kannst du schnell und effektiv dein Spiel analysieren und Stärken und Schwächen herausfinden.

Eine Rundenanalyse hilft dir vor allem auch dein Training sinnvoll zu gestalten und Trainingsschwerpunkte festzulegen.

Im Grunde ist eine Rundenanalyse immer eine Statistik, je nach verwendetem System mehr oder weniger komplex. Grundsätzlich gibt dir ein System das möglichst differenziert deine Schläge erfasst auch mehr Möglichkeiten die erhobenen Daten auszuwerten. Je mehr Runden bzw. Schläge in diese Statistik einfließen, desto größer wird die Aussagekraft. Du solltest also möglichst alle/viele Runden analysieren. Je mehr Runden in die Statistik einfließen desto aussagekräftiger werden die Auswertungen.

Es gibt viele verschiedenen Möglichkeiten eine Rundenanalyse vorzunehmen. Folgende bekannte Möglichkeiten gibt es:

- AGAPS
- Strokes Gained
- Aufgabenprotokoll

AGAPS – die bekannteste Rundenanalyse

Spieler						Vorgabe					
Spiel						Datum					
Loch	Par	S	Hcp	A	G	A	P	Herren		Damen	
								CR 72.7 Slope 1.18	CR 72.4 Slope 1.15	CR 74.7 Slope 1.18	CR 74.1 Slope 1.17
1	4	4	7	+	+		2	347	342	303	299
2	5	5	11	+	+		2	484	479	422	418
3	3	4	17		-	B	2	129	129	100	100
4	4	4	5	-	+		2	352	348	309	303
5	4	4	3	-	-	C	1	396	390	349	347
6	4	4	1	+	+		2	359	354	316	310
7	4	5	13	+	-	TW	2	312	306	274	269
8	3	5	15		-	CC	2	156	150	131	127
9	5	4	9	+	+		1	474	467	423	418
1-9	36		out				16	3009	2965	2635	2599
10	4	F	2	+	+		2	393	387	356	350
11	3	F	18		+		2	153	147	132	126
12	4	F	10	-	-	C	1	348	343	305	300
13	4	F	14	-	-	B	2	375	369	325	321
14	5	F	4	+	+		2	485	480	427	421
15	4	F	8	-	+		2	356	350	312	308
16	3	F	16		-	B	2	187	180	163	157
17	4	F	6	+	+		3	373	366	327	321
18	5	F	12	+	+		1	486	480	424	418
10-18	36		home				14	3156	3102	2771	2722
1-9	36		out				16	3009	2965	2635	2599
1-18	72	77	total	9/4	11/18		33	6165	6067	5406	5321
Vorgabe											
Netto											
Zähler					Spieler						



Beim AGAPS System kann man unkompliziert auf einem Blanco Zettel oder einer Scorekarte eine Analyse des Spiels vornehmen, dabei wird wie folgt bewertet:

Abschläge – hier wird bewertet ob das Fairway getroffen wurde

Grün in Regulation – hier wird bewertet ob das Grün in Regulation getroffen wurde (an einem Par 3 mit dem 1.Schlag, an einem Par 4 mit dem 2.Schlag

und an einem Par 5 mit dem 3.Schlag)

Annäherungen – wurde das Grün nicht getroffen wird unter dem Bereich Annäherungen eingetragen welche Art von Annäherung gespielt wurde. Dabei stehen folgende Buchstaben für die entsprechenden Spielbereiche: C-Chip, P-Pitch, L-Lob, B-Bunker, TW-Texas Wedge (Putter aus dem Vorgrün)

Putts – hier wird die Anzahl der Putts notiert

Score – hier wird die Schlagzahl für das jeweilige Loch notiert

Aus den gemachten Aufzeichnungen lassen sich klassische Quoten errechnen und vergleichen.

Strokes Gained – z.B. Fore

Mittlerweile gibt es zahlreiche Golf-Apps (Fore, Golfanalyse, ShotLink etc.) zur Analyse des Golfspiels. Diese Apps arbeiten mit der von Mark Broadie eingeführten Strokes Gained Methode. Bei Strokes Gained wird dein Ergebnis mit den Ergebnissen anderer Vergleichsgruppen verglichen und berechnet wie viele Schläge du gegenüber deiner Vergleichsgruppe gewonnen/verloren hast. Diese Vergleichsmethode ist international bekannt und wird auch auf der PGA Tour als führende Statistik eingesetzt.

Bei Fore z.B. kannst du deine Schläge während der Runde live tracken. Es zeichnet Laufwege auf und kann während des Spiels sogar als interaktives Birdie Book dienen. Nach der Runde müssen Angaben zu den gewählten Schlägern und Ergebnissen gemacht werden. Dabei lernt das System von Runde zu Runde mit. Nach einigen Runden schlägt dir das System bei der Nachbearbeitung bereits Schläger in gewissen Distanzen vor. Nachdem alle notwendigen Informationen ergänzt wurden (Nachbearbeitung dauert ca. 10-15min) bekommst du mit einem Klick alle für dich notwendigen Informationen und Auswertungen. Diese kannst du für einzelne Runden oder aber auch über einen gewissen Zeitraum bekommen. Anbei ein kleiner Einblick in die Statistik.



Fore ist eine tolle App welche dir eine super Analyse und Daten liefert. Durch dieses System kannst du zielgerichtet an deinem Spiel arbeiten und mit deinem Trainer individuelle Schwerpunkte setzen.

Wer mehr über Strokes Gained wissen möchte sollte unbedingt folgendes Buch lesen:

https://www.amazon.de/Every-Shot-Counts-Revolutionary-Performance/dp/1592407501/ref=nodl_

Aufgabenprotokoll

Das Aufgabenprotokoll ist die einfachste Form der Analyse. Sie eignet sich vor allem für jüngere Kinder und Einsteiger. Hierbei wird lediglich die Qualität der einzelnen Aufgabenerfüllung bewertet. Jeder einzelne Schlag wird dabei nach folgendem Schema bewertet:

- Aufgabe voll erfüllt
- Aufgabe zufriedenstellend erfüllt

- Aufgabe nicht erfüllt

Rundenanalyse

Loch	Spieleröffnung	Transportschläge	Recoveryschläge	Schläge ins Grün	Schläge ums Grün	Schläge a. d. Grün
1	😊	😊				2 😊
2	😊	😊		😊		1 😊
3	😊			😊	P 😊	2 😊
4	😊	😊	😊		C 😊	1 😊
5	😊			😊		3 😊
6	😊					2 😊
7	😊	😊		😊		2 😊
8	😊			😊		2 😊
9	😊			😊		2 😊
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
Gesamt	😊 4, 😐 1, 😞 4	😊 3, 😐 -, 😞 1	😊 1, 😐 -, 😞 -	😊 5, 😐 -, 😞 1	😊 1, 😐 -, 😞 -	17 😊 7, 😐 1, 😞 1



Super zufrieden



Okay



Das war nix

Am Ende ist das wichtigste die gewonnen Daten und Werte richtig einzuordnen. Hierfür solltest Du unbedingt mit deinem Trainer sprechen. Er wird dir helfen die gewonnenen Daten zu interpretieren und dein Training entsprechend Deinem Entwicklungspotential zu gestalten.

Lass dich nicht von Deinem Gefühl täuschen und vertraue auf die Qualität und Aussagekraft einer Rundenanalyse!

Viel Spass beim Analysieren und Auswerten!

Gefällt mir:

Wird geladen...